



HAJDÚDOROGI POLGÁRMESTERI HIVATAL
4087 Hajdúdorog, Tokaji út 4. sz.
Tel.: 06-52/ 572-135

HIRDETMÉNY HŐSÉGRIASZTÁSRÓL

A Hajdúdorogi Polgármesteri Hivatal értesíti a lakosságot, hogy a HungaroMet Magyar Meteorológiai Szolgáltató Nonprofit Zrt. előrejelzési adatai, valamint a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ szakmai ajánlását figyelembe véve, az országos tisztifőorvos

2026. július 30-án (csütörtök) 00.00 órától 2026. augusztus 4-én (kedd) 24.00 óráig

az ország egész területére vonatkozóan

III. fokú hőségriasztást adott ki.

Az előrejelzési adatok alakulásának függvényében az esetlegesen szükségessé váló hosszabbítására sor kerülhet, ennek hiányában a riasztás 2026. augusztus 4. napján (kedd) 24.00 órakor automatikusan érvényét veszti.

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy fenti napokon a Városi Strandfürdő hosszabbított nyitvatartással, 20.00 óráig várja a Kedves Vendégeit.

A hőség különösen veszélyes a kisgyermekekre, az idősekre, valamint a szív- és érrendszeri betegséggel élőkre nézve. Figyelemmel a magas egészségkárosodási kockázatra, az alábbi tanácsokat szíveskedjenek figyelembe venni napi tevékenységük során:

- A forró napokon a különösen meleg dél körüli, kora délutáni órákban tartózkodjanak árnyékban, esetleg légkondicionált helyiségben, de ha megtehetik, ezt az időszakot töltsék otthon, viszonylag hűvösben, besötétített szobában. A szabadban tartózkodók lehetőség szerint húzódnak árnyékos helyre.
- Nagy melegben zuhanyozzanak langyos vagy hideg vízzel akár naponta többször is! Forró napokon az idősebbek ne a legmelegebb órákra időzítsék a piaci bevásárlást!
- Lehetőleg éjjel szellőztessenek!
- Ne hagyjanak gyermeket, vagy állatot (pl. kutyát) zárt, szellőzés nélküli, parkoló autóban!
- Ne hagyjanak az autóban napsütésnek kitett helyen hajtógázzal működő sprayt és gázgyújtót, mert ezek tüzet okozhatnak.
- Csökkentsék a fizikai munkavégzést. Ne ilyenkor végezzék a nagytakarítást, ablakmosást! Csak az esti órákban kezdjék el a befőzést, azt is állandó szellőztetés mellett!
- Fogyasszanak rendszeresen, sok folyadékot, a közlekedés ideje alatt is tartsanak maguknál ivóvizet, vagy ásványvizet.
- Ne fogyasszanak olyan innivalót, amely sok cukrot, koffeint vagy alkoholt tartalmaz, mert ezek fokozzák a szomjúságérzetet és még több folyadékot vonnak el a szervezettől!
- Könnyű, világos színű, bő szabású pamut alapanyagú ruhát hordjanak a forró napokon.
- Idősek se viseljenek ilyenkor sötét színű, fekete ruhát, fejkendőt!
- A nap égető erejétől széles karimájú kalappal, napszemüveggel és napvédő krémmel védjék magukat!
- Azok, akik szívgyógyszert szednek, a vízhajtás mellett is fogyasszanak elegendő mennyiségű – a szokásosnál legalább egy literrel több - folyadékot a forró napokon.
- A közlekedés résztvevőinek felhívjuk a figyelmét a hő stressz és baleseti kockázataira: a járművezetők reflexei tompulnak, a vezetők még inkább türelmetlenebbek, ezért a meglévő jó útviszonyok ellenére is mindenhol tartsák be az adott útra megengedett legnagyobb haladási sebességet. Ha hosszabb utat kell megtenni, érdemes két-három óránként, vagy szükség szerint pihenőt tervezni és tartani, a gépkocsiban utazók részére vigyünk - ha lehet hűtő táskában - megfelelő mennyiségű folyadékot.

A hajléktalan vagy utcán bajba került, segítségre szoruló embertársunk megsegítése érdekében értesítse a Periféria Egyesület regionális diszpécserszolgálatát a +36-42/504-618-as telefonszámon, e-mail cím: info@periferiaegyesulet.hu

Díjmentesen hívható segélyhívó számok:	112 – általános segélyhívó	104 – mentők
	105 – tűzoltóság	107 – rendőrség

Hajdúdorogi Orvosi Rendelő:	06-52/389-644	Orvosi Ügyelet: 1830
-----------------------------	---------------	----------------------

Hajdúdorog, 2026. 07. 29.

Hajdúdorogi Polgármesteri Hivatal